

## Роҳҳои гузариши вирусҳои гепатити В, С ва D

- Истифодабарии нашъа, дохили венагӣ;
- Сӯистеъмоли ӯайритибӣ(холкӯбӣ-татуировка, пирсинг ва ғайраҳо);
- Тадбирҳои тибӣ(гузаронидани хун, гемодиализ, кандан ва саҳт қардани дандонҳо);
- Истифодабарии дандоншӯйҳои умумӣ, риштарошҳо;
- Алоқаи чинсӣ бо шахси сироятёфтаи вирус гепатит дошта;
- Вируси гепатит дар модар.

## Таботати вирусҳои гепатити В, С ва D

Барои таботати гепатити музмин доруҳои зиддивирусиро истифода мебаранд. Схемаи таботат аз давомнокӣ ва марҳилаҳои беморӣ вобастагӣ дорад. Интиҳоби таботатро танҳо духтур дорост. Таботат аз 6 моҳ то 1.5 сол давом хоҳад кард. Босамаранокии таботат бо дорувориҳои замонавӣ аз 30% то 80%ро ташкил мекунад. Бомувафаққияти таботат — ҳангоми гузаштани ташхис, босаводона интиҳоб қардани маводҳои доруворӣ ва бо ҳатмии хоҳиши бемор.

## Чи тавр наздиконро эҳтиёт кунем, то ки сироят наёбанд?

- Танҳо истифода бурдани ашёҳои худ бо беҳдошти шахсӣ, ба монанди дандоншӯяк, маникюрҳо, асбобҳои риштарошӣ ва қоштарошӣ;
- Доимо истифода бурдани рифола ҳангоми алоқаи чинсӣ(ҳангоми алоқаи чинсии бе ҳимоя эҳтимолияти сироятёбӣ баланд аст);
- Канорачӯй қардан аз истифодабарии сузан ва сузандорӯҳои умумӣ;
- Агар Шумо осеб дида бошед, пас бояд бо дастпушакҳои резинӣ ёри расонид.

## Ташхис барои вирусҳои гепатит

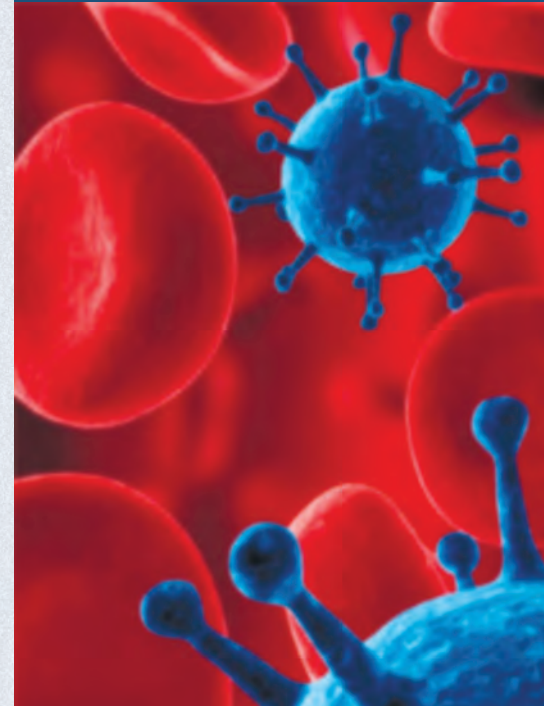
Ташхисро метавонед дар ГБУЗ «Маркази СПИД», ш. Южно-Сахалинск, куч. Амурская, д. 53-А, кабинет №11, аз рузи душанбе то чумъа аз 8.00 то 15.00, гузаред.  
Телефон **8(4242) 72-21-09, 72-62-28,**  
[center@hiv65.ru](mailto:center@hiv65.ru),  
[www.hiv65.ru](http://www.hiv65.ru)



ГБУЗ  
«САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ»

Аз тарафи мутахассисони ГБУЗ «Маркази СПИД», ноҳ. Сахалин омода шудааст. Ҳангоми ба нашр баровардан нашондоди бадарға ҳатмист. Бо дастгирии маводҳои барномаҳои давлатии “Рушди саломатӣ дар ноҳияи Сахалин дар с.2014-2020” чоп шудааст.

# Чиро бояд донем оиди гепатит







**Чигар** — яке аз муҳимтарин узви организми одам мебошад, ки якчанд функцияҳои муҳимро мебозад. Аз тарафи рост аз таги қабурғаҳо ҷойгир аст. Вазнаш дар одами калонсол 1.5 – 2 мебошад.

## Чигар филтр

Дорои системаи махсуси хунгузар дошта тамоми хуни одам аз рудаҳо ба чигар мегузарад. Чигар — «комбинати биокимиёвӣ» мебошад:

- Иштирок дар ҳама намуд мубодилаҳои организм;
- Истеҳсоли афшураҳои ҳозима (талха);
- Синтези сафедаҳои плазма;
- Баъзе витамин ва микроэлементҳоро нигоҳ медорад;
- Анбори захираҳои хун мебошад.

**Гепатитҳои вирусӣ** — як ғуруҳ бемориҳои вобаста ба вирусҳои гуногун ки ба илтиҳоби чигар меоранд. Аломатҳои умумӣ: зардпарвин, интоксикатсия, вайроншавии қори чигар. Гепатити вирусӣ метавонад ба аломатҳои нишонӣ дар организми одам инкишоф ёбад.

## Мезанизми авҷгирии гепатитҳои вирусӣ:

- Вирусҳо дар ҳуҷайраҳои чигар авҷ мегиранд
- Ҳуҷайраҳои чигар ба фарсундашавӣ ва баъдан мемуранд
- Ҳуҷайраҳои иммунӣ ба чигар меоянд
- Илтиҳоби чигар ва баъдан вайроншавии он
- Ба системаи умумии хунгардӣ омехта шудани талха ва компонентҳои ҳуҷайраҳои чигар.

Бисёр вирусҳои хастанд кихуҷайраҳои чигарро вайрон мекунанд. Гепатитҳои музминро одатан бо ҳарфҳои лотинӣ ишора мекунанд. Дар айни замон 8 вирус аст аз A то G.

## Гепатити вирусии B

- Дар муҳити зист бисёр тобовар мебошад ҳангоми ҷӯшонидан то 20 дақиқа тоқатпазир аст, зери таъсири формалин ва дигар маҳлӯлҳои шустушӯй.
- Хеле гузаранда аст: барои сироят шудан зарраҳои вирусӣ кофианд.
- Дар ҳолати дохил шудани вирус ба организми одам дар 15% ҳолат организми одам наметавонад тоб оварад ва беморӣ ба ҳолати музмин мегузарад. Дар 85% ҳолатҳо худшифойи мушоҳида мешавад.

## Профилактикаи гепатити B

Ваксинагузаронӣ: гузаронидани ваксина бо фосилаи дар 1 моҳ(II — доза) ва 6 моҳ (III — доза).

## Гепатити вирусии C

- дар муҳити зист нисбатан мӯътадил аст.
- Рӯ ба мутатсия (дигаргунӣ).
- Ҳуҷайраҳои чигарро вайронкунаро мекунад.
- Якҷан намуди (генотипи) гепатити C вучуд дорад. Дар Россия 1, 2, 3 вучуд дорад. Аз намуди генотип дарозкашии табобат вобастагӣ дорад. Ба гузариши беморӣ генотипи гепатити C вобастагӣ надорад.
- Дар ҳолати дохил шудани вирус ба организми одам дар 85% ҳолат организми одам наметавонад тоб оварад ва беморӣ ба ҳолати музмин мегузарад. Дар 15% ҳолатҳо худшифойи мушоҳида мешавад.

## Профилактикаи гепатити C

**Пешгирии махсус (вакسينа) барои гепатити C нест!**

## Гепатити вирусии D

Вирус ноқис буда танҳо ҳангоми гепатити B метавонад авҷ гирад.

## Давраи инкубатсионӣ барои гепатитҳои вирусии B, C ва D

Давраи инкубатсионӣ — ин давраи фосилаи ҳангоми ҷорӣ шудани вирус ба организми одам ва пайдо шудани нишонаҳои беморӣ. Давраи инкубатсионӣ барои гепатитҳои вирусии B, C ва D аз 2 то 26 ҳафта мебошад.